

## Wussten Sie schon?

### Seelische Ursachen beeinflussen chronische Schmerzen

*Der Algesiologe Dr. Karim Merzoug nimmt sich viel Zeit für seine Patienten*

11 Millionen Deutsche leiden unter chronischen oder immer wiederkehrenden Schmerzen. Die meisten klagen über Rückenschmerzen und Schmerzen im Bewegungsapparat, jeder Zehnte hat Kopfschmerzen oder Migräne.

**Was viele nicht wissen:** Chronische Schmerzen verändern mit der Zeit die Funktionen des Nervensystems. Außerdem können seelische Begleitfaktoren die Wahrnehmung der Schmerzen beeinflussen. „Für die Gespräche mit den Schmerzpatienten muss sich der Arzt viel Zeit nehmen“, erklärt der Spezielle Schmerztherapeut und Algesiologe Dr. Karim Merzoug, der als Anästhesist an der Paracelsus-Klinik München arbeitet und in seiner Praxis täglich Schmerzpatienten betreut.

**Ganzheitlicher Ansatz:** „Mit den Schmerzpatienten spreche ich nicht nur über Untersuchungsergebnisse, Medikamente, Massagen und Krankengymnastik. Um das ganze Krankheitsbild zu erfassen, geht es auch um die persönliche Situation der Patienten“, so Karim Merzoug.

**Seine Erfahrung:** „Mit der Zeit übernehmen die Schmerzen auch bestimmte Funktionen im Leben des Patienten. Wenn sie schrittweise lernen, wieder die Verantwortung für ihr eigenes Leben zu übernehmen, kann es sein, dass die Schmerzen ihren Sinn verlieren.“

**Das Dilemma:** Die Patienten wechseln deshalb oft jahrelang von einem Arzt zum nächsten, bis sie endlich einen speziell ausgebildeten Experten finden.

**Interdisziplinäre Schmerzkonzferenz:** An der Paracelsus-Klinik bietet Dr. Karim Merzoug einmal pro Monat eine interdisziplinäre Schmerzkonzferenz an, bei der es um besonders schwierige Fälle geht.

**Die Fakten:** Zurzeit gibt es rund 3000 Ärzte mit der Zusatzbezeichnung „Spezieller Schmerztherapeut“, die sich aber meist nur im Rahmen ihres eigenen Fachgebiets um Patienten kümmern.

**Algesiologen:** Hinzu kommen 350 bis 400 Experten mit einer verbandsinternen Weiterbildung zum Algesiologen, das Wissen dieser Ärzte geht über das eigene Fachgebiet hinaus.

**In Deutschland** bieten rund 60 Ambulanzen, Kliniken, Kassenpraxen und reine Schmerzpraxen interdisziplinäre Schmerzkonzferenzen an.

---

**Dr. Karim Merzoug** arbeitet als Anästhesist, Spezieller Schmerztherapeut und Algesiologe in der Paracelsus-Klinik München. Mehr Infos finden unter [www.paracelsus-kliniken.de/muenchen](http://www.paracelsus-kliniken.de/muenchen) > Presse.

**Karin Hertzner**

Pressearbeit

Agentur

Ysenburgstraße 6  
80634 München

T: 089 / 5002 8445  
[info@karinhertzer.de](mailto:info@karinhertzer.de)  
[www.karinhertzer.de](http://www.karinhertzer.de)