

Pressetexte: Ideen für Überschriften

Tipps

- 10 Tipps zum Problem ...
- 10 Tipps für gesunde ...
- 10 praktische Tipps für den richtigen Umgang mit...
- Die besten Tipps gegen / bei ...

Hilfe

- Gesundheitsproblem X – das hilft Ihnen
- Schnelle Hilfe für ... / Erste Hilfe bei...
- Problem X? Wann Hilfe sinnvoll ist
- Kleine Hilfen für den Umgang mit...
- Übungen, die bei ... gut tun / Übungen, die gegen ... helfen

Vorsorgen, schützen

- So schützen Sie sich vor...
- So beugen / sorgen Sie vor
- Der beste Schutz vor ...

Strategien

- In fünf Schritten zum Erfolg, Ziel
- Schritt für Schritt zum Erfolg
- Strategien für ein gesünderes / besseres ...
- Die besten Strategien für / gegen ...
- So halten Sie durch / bleiben Sie am Ball
- Merkzettel für...

Tests

- Wie gesund / fit / beweglich bin ich?
- Ist Problem X krankhaft?
- Wie gut kennen Sie Ihren Körper?

Karin Hertzner

Pressearbeit

Agentur

Ysenburgstraße 6

80634 München

T: 089 / 5002 8445

info@karinhertzer.de

www.karinhertzer.de

Hintergrundwissen: in Fragen verpackt

- Was passiert bei der X-Untersuchung / Therapie?
- Wussten Sie schon, dass ...? Hätten Sie's gewusst?
- Was heißt eigentlich ...? (Fachbegriffe erklären)
- Wie gut kennen Sie Ihren Körper?
- ...– wie gesund ist das?
- Was passiert bei ...?
- Welche Checks etc. sind sinnvoll?
- Wer hilft bei / gegen ...?
- Woran erkennen Sie ...?

Hintergrundwissen: als Fakten dargestellt

- Der ...-Ratgeber
- Das kleine ABC der X-Therapie
- Neues aus der ... Forschung
- Warum ... so gesund ist / gut tut
- Wie Problem X entsteht
- Warum ... passiert ... und wie es wieder gut wird
- ...Methoden / Therapien / Produkte auf dem Prüfstand
- Was das Organ X verrät
- 10 Regeln für / gegen ... / Die wichtigsten Regeln für...
- X-Medikamente richtig einnehmen
- So (machen) Sie ... richtig!
- So handeln Sie auf Nummer Sicher
- Mit Produkt / Methode X ... stärken / verbessern
- Wann Sie zum Arzt gehen müssen

Hintergrundwissen: Das Pferd von hinten aufgezäumt

- 10 Irrtümer, Missverständnisse, Halbwahrheiten zum Thema X
- Fünf typische Fehler bei ...
- Vorsicht: ...-Falle!
- Was läuft falsch, wenn ...?

Karin Hertzner

Pressearbeit

Agentur

Ysenburgstraße 6
80634 München
T: 089 / 5002 8445
info@karinhertzner.de
www.karinhertzner.de